

X

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<b>ALMUERZO</b>	12h30 – 15h	12h30 – 15h	12h30 – 15h	12h30 – 15h	12h30 – 15h	12h30 – 15h	12h30 – 15h
	Ensalada mixta  Pechuga de pollo gratinado con beicon, salsa de champiñones, puré de p y leg V  Tilapia a la plancha con piperada, arroz y plátano	Ensalada cesar  Carne de cebú stroganoff, arroz con leg V  Corvina frito salsa berenjena con pimiento, ñame y arroz	Ensalada de tomate mozzarella  Goujonnette de pescado patatas al vapor, zana y bro, salsa bearnesa V  Rabo de buey salsa berenjena y ocro, fufú de maíz y arroz	Ensalada de aguacate con gambas  Carne de cerdo salteado con mostaza, arroz y coliflores V  Filete de picuda salsa grin, patatas dulces y arroz	Ensalada tomate y atún  Carne de cebú salteado con aceitunas verdes, cuscús y leg V  Trajine de pescado, arroz al zafrán  <i>Fondant de chocolaté con h</i> V <i>Plato de frutas</i>	Ensalada niçois  Filete de pesca, crema de alcaparras, Judías v con tomate y papas salteadas V  Mbanga-soup con pollo ahumado, ñame y arroz  <i>Helados variado</i> V <i>Plato de frutas</i>	Albóndigas de carne salsa provenzales, arroz frito  Trozo de barracuda salsa cacahuete  Plátano al vapor y arroz blanco
<b>PLATOS</b>							
	<i>Tarta al coco</i> V <i>plato de frutas</i>	<i>Helados variado</i> V <i>Plato de frutas</i>	<i>Crema quemada</i> V <i>plato de frutas</i>	<i>Helados variado</i> V <i>Plato de frutas</i>			

## HOTEL IBIS MALABO

### SUGGESTIONS DU JOUR:

Lunes	<ul style="list-style-type: none"><li>I. Filete de mostel a la plancha con crema de basilico, macedonia de legumbres y arroz</li><li>II. Rabo de buey en salsa de cacahuete, plátano al vapor y arroz</li></ul>
Martes	<ul style="list-style-type: none"><li>I. Pescado tilapia entero a la plancha con condimientos del país, arroz blanco y alocó</li><li>II. Trocitos de pollo salteados con champiñones, arroz creole</li></ul>
Miércoles	<ul style="list-style-type: none"><li>I. Pescado ahumado en salsa de palmista, arroz y patatas dulces</li><li>II. Jarrete de buey a la napolitana con aceitunas verdes, arroz blanco</li></ul>
Jueves	<ul style="list-style-type: none"><li>1. Chuleta de cerdo a la plancha salsa forestera, croquetas de patatas y judías verdes</li><li>2. Trozo de merluza a la plancha salsa de berenjenas, arroz y patatas dulces</li></ul>
Viernes	<ul style="list-style-type: none"><li>I. Ndole sentimental con pescado ahumado, platano al vapor y arroz</li><li>II. Pato salteado en salsa de naranja, patatas salteadas y zanahoria</li></ul>
Sábado	<ul style="list-style-type: none"><li>I. Trocitos de buey salteados con paprika y cebolla, arroz con guisantes</li><li>II. Pescado besugo entero al horno con limón y cebolla, arroz y malanga</li></ul>
Domingo	<ul style="list-style-type: none"><li>I. Muslo de pollo salteado en salsa basquaise, arroz y legumbres del día</li><li>II. Trozo de crucus frito salsa módica (chef), arroz y malanga</li></ul>